

Inselspital
Universitätsklinik für Dermatologie
Poliklinik
3010 Bern
Telefon: +41 31 632 22 18
Fax: +41 31 632 22 33
E-Mail: derma.poli@insel.ch

180046_2019_04_03_kfig/df

 **INSELSPITAL**
Universitätsklinik für
Dermatologie

Hautkrebs



Bei Hautkrebs handelt es sich um bösartige Wucherungen im Bereiche der Haut. Wir unterscheiden zwischen «weissem» Hautkrebs (Basaliom und Spinaliom) und «schwarzem» Hautkrebs (Melanom).

Vorbeugung mit Sonnenschutzmassnahmen

Wie beim Krebs allgemein ist auch beim Hautkrebs das Wichtigste zu verhindern, dass er überhaupt entsteht. Da Hautkrebs durch Sonnenexposition (UV-Strahlung) begünstigt wird, ist ein konsequenter Schutz davor entscheidend:

- Die Haut sollte mit blickdichten Textilien (d.h. Hut, Hemd, Hose) vor der Sonne geschützt werden
- nicht geschützte Stellen wie Gesicht (inkl. Lippen und Ohren), Nacken und Hände mehrmals täglich mit Sonnencreme eincremen (mit einem Schutzfaktor von mind. 30)
- Sonnenexposition von 11–15 Uhr sollte vermieden werden
- Verzicht auf Solariumbesuche

Früherkennung

Hautkrebs kann in den allermeisten Fällen geheilt werden, wenn er frühzeitig behandelt wird. Daher ist die Früherkennung besonders wichtig. Der helle Hautkrebs äussert sich meistens als langsam wachsende Knötchen oder Wucherungen oder als nicht-heilende Wunden. Der schwarze Hautkrebs erkennt man an Veränderungen in der Pigmentierung (siehe nächste Seite).

Anmeldung Sprechstunde

Für einen Sprechstundentermin können Sie sich in der Poliklinik telefonisch, per Fax oder per E-Mail (Kontakt siehe Rückseite) anmelden.

Wie erkenne ich ein Melanom

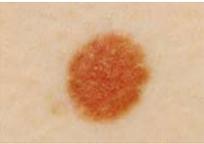
Fakten

Die Prognose ist für frühe Melanome gut. Melanome, die noch keine Ableger (sogenannte Metastasen) gebildet haben, können mit einer einfachen chirurgischen Exzision geheilt werden.

Die Früherkennung ist somit von zentraler Bedeutung.

A B C D Regel

Um ein Melanom von einem gutartigen Leberfleck (auch Muttermal oder Naevus genannt) unterscheiden zu können, wird häufig die A B C D Regel angewandt.

	harmlos	A = Asymetrie	verdächtig	
regelmässige, symmetrische Form				unregelmässige, nicht symm. Form
regelmässige, klare Ränder		B = Begrenzung		unregelmässige, unscharfe Ränder
einheitliche Färbung		C = Color (Farbe)		verschiedene Farben, fleckig
verändert sich nicht		D = Dynamik		verändert sich